STUDIO UP!
Clube de Praticantes de Pole Sport
Studio UP Porto

PASP

IPSF

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

TABELA DE PREÇOS 2026

(a partir da mudança para novas instalações, aprox. novembro)

Sem matrícula

Experimental 2 aulas*	*12,50 €/aula*	25€
1 aula*	*18 €/aula*	18€
3 aulas*	*15,00 €/aula*	45€
5 aulas*	*14 €/aula*	70€
10 aulas*	*11,50 €/aula*	115€
20 aulas*	*9,5 €/aula*	190€
1 mês ilimitado (31 dias)	*110,00 €/mês*	110€
3 meses ilimitado	*80,00 €/mês*	240€
6 meses ilimitado	*75,00 €/mês*	450€
1 ano ilimitado	*65,00 €/mês*	780€ (ou 3X270€)

**Todas as aulas avulso tem validade de 1 ano*

Com matrícula

Matrícula 30€

Mensalidade por débito direto (sem fidelização)

1 aula/semana	2 aulas/semana	3 aulas/semana	4+
49€/mês	59€/mês	69€/mês	79€/mês

Fácil de cancelar ou modificar: Avisar 15 dias antes do início do mês (e-mail ou mensagem). Podes começar qualquer dia do mês. O custo do primeiro mês é uma mensalidade parcial (conforme os dias restantes no mês) + matrícula. *Exemplo:* se te inscreves no dia 20 de maio para 3 aulas por semana, pagas aprox. 23 eur. (1/3 da mensalidade) + 30 eur. de matrícula. A partir de junho pagas a mensalidade completa 69 eur., e assim cada mês.

Aulas privadas, eventos, prendas: falem connosco

Clube de Praticantes de Pole Sport Studio UP Porto
R. Dr. Joaquim Pires de Lima 183 Paranhos 4200-350 Porto. NIPC 902179993. Tel. 915 01 22 66
E-mail: porto.studioup@gmail.com Web: studioupporto.com

STUDIO UP!
Clube de Praticantes de Pole Sport
Studio UP Porto

PASP

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

	2f		3f		4f		5f		6f		sábado		domingo	
	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
07:30 - 08:30														
08:40 - 09:40							Pole 1	Open			Pole Intro		Pole Intro	
09:50 - 10:50			Pole 2	Open	Pole 1-2-3		Pole 2			Aerial Sling	Pole 2	Aerial Hoop	Pole 2	Open
11:00 - 12:00	Pole 1		Pole Intro	Flexi		Aerial Yoga		Flexi		Aerial Hoop 1	Pole 1	Flexi	Pole Exotic	
12:10 - 13:10		Yoga		Aerial Hoop 2		Yoga	Pole 3		Pole 1		Pole 2			
13:20 - 14:20											Pole Flow			
15:00 - 16:00														
16:10 - 17:10														
17:20 - 18:20			Pole 2		Pole 1-2-3			Yoga	Pole 2					
18:30 - 19:30	Pole Exotic	Aerial Silks		Flexi	Pole 2	Aerial Hoop	Pole 3		Pole 1	Aerial Silks				
19:40 - 20:40	Pole 1	Pilates	Pole 3		Pole 1	Flexi	Pole 1	Aerial Sling	Pole Intro	Flexi				
20:50 - 21:50	Pole 2-3		Pole 1		Pole Exotic		Pole 2		Pole 3					